

Целью данного обзора является изучение нейробиологии стресса и страха, обобщение концептуальных взглядов панических атак (ПА) и их связь с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) для создания дальнейшей стратегии клинических исследований ПА и оптимизации профилактических и лечебных мероприятий.

Материалы и методы. Был проведен поиск научных работ до 2024 года включительно, в шести электронных медицинских базах данных («Web of Science», «Scopus», «MEDLINE/PubMed», «EMBASE» «elibrary.ru», «cyberleninka.ru»). Критериями включения являлись: ключевые слова «тревожные расстройства, вегетативные расстройства, COVID-19, ПА, ССЗ, нейробиология стресса и страха, неспецифические защитно-приспособительные механизмы и реакции (НЗПМиР) организма, неспецифические методы лечения и профилактики», ССЗ, ишемическая болезнь сердца; типы научных работ «оригинальные клинические исследования»; период исследования за последние 5 лет. Исключались научные работы, в которых присутствовали психоорганические заболевания, грубые соматические заболевания и/или их осложнения.

В качестве методологической базы был использован диалектический и системный подход для решения поставленных целей. При проверке заголовков, аннотаций и полных текстов применялся исследовательский метод анализа. Дедуктивным методом автор определил частные закономерности различных концепций. В случае нахождения разногласий синтезировал возможные пути решения.

Результаты. Проведённый анализ работ, посвящённых разным концепциям этиологии ПА, нейробиологии страха и эволюции взглядов патогенетической связи ПА с ССЗ, позволил выявить их связь с НЗПМиР, при которых нелинейный «медиаторный» эффект будет влиять на развитие ПА и ССЗ.

В результате анализа и синтеза данных разных концепций ПА было выявлено отсутствие противоречий между концепциями и предложена концепция ПА с более широким спектром нелинейного «медиаторного» механизма ПА. Полученными результатами автор обосновывает связь НЗПМиР с ПА и ССЗ с помощью нелинейного «медиаторного» механизма.

Заключение. Изучение НЗПМиР имеет важное значение для улучшения общефизического и психического здоровья и благополучия нации в долгосрочной перспективе, особенно в условиях агрессивных факторов окружающей среды. Так же это позволяет сделать акцент на необходимости исследования комплексных методов лечения, в том числе «неспецифических», результаты которых должны найти отражение в новых стандартах лечения данной нозологии.